



Erfolgreich den Wiedereinstieg gestalten!

Die Rückkehr von der Elternzeit in den Job ist oft herausfordernd. Ist man in Elternzeit, dreht sich den ganzen Tag über mehr oder weniger alles ums Kind oder um die Kinder. Aber die Elternzeit ist begrenzt, danach geht es für viele Berufstätige zurück in den Joballtag.

Foto: <https://pixabay.com/de/>

Worauf sich die meisten freuen - einerseits. Andererseits: Der Wiedereinstieg ist auch eine Herausforderung, nicht nur angesichts der rasant schnellen Veränderungen in der Arbeitswelt. Auch das Loslassen des Kindes kann mitunter schwierig sein.

In diesem einstündigen Workshop geben wir kurze Impulse:

- Zur Planung der **Kinderbetreuung** als Eltern,
- Zum **Kontakthalten zu Kolleg*innen** während der Elternzeit;
- (Partnerschaftliche) Klärung: **Wie möchte ich zukünftig arbeiten?**
- Zu einem frühzeitigen **Gespräch mit den Personalverantwortlichen**;
- Tipps zum **achtsamen Ankommen** im Job.

Wir stehen im Anschluss für persönliche Fragen zur Verfügung und bieten Ihnen Termine für eine individuelle Beratung an.

Treffpunkt ist ein virtueller Raum über die ZOOM-Plattform. Sie benötigen dazu einen Internetzugang, Laptop, PC oder ein Tablet mit Kamera- und Mikrofonfunktion sowie eine E-Mail-Adresse. Nach der Anmeldung wird Ihnen ein Zugangslink für die Veranstaltung sowie alle notwendigen Informationen per Email zugeschickt. Bei Fragen, auch zum technischen Vorgehen, zögern Sie bitte nicht, uns im Vorfeld anzusprechen, damit wir eine Teilnahme für Sie ermöglichen können

Termin: Montag, 6.10.2025, 20.00-21.00 Uhr

Ort: Online

Anmeldung: <https://koordinierungsstelle-frauen-wirtschaft-northeim.de/veranstaltungen>

oder 0 55 51 / 97 88-17

Anmeldeschluss: 29.09.2025



Kofinanziert von der Europäischen Union



Die Koordinierungsstelle des Landkreises Northeim wird aus Mitteln des Landes Niedersachsen, des Europäischen Sozialfonds und des Landkreises Northeim gefördert. Träger ist die Werk-statt-Schule e.V.

